Ziektebeleid

Kinderopvang De Toverdroom

januari 2026 – januari 2027
Kinderopvang De Toverdroom

Inhoud

Inleiding 2
Waarom 24 uur regel? 2
Gezondheid en welbevinden van het kind 2
Gezondheid van andere kinderen, ouder(s)/verzorger(s) en pedagogisch medewerkers 3
Besmettelijke ziekten 4
Overzicht ziektebeelden 4
Voorwaarden voor het toedienen van geneesmiddelen op recept en zelfzorgmiddelen 8

Versie 1 vastgesteld door directie	02-2026
2de versie	

Inleiding

KDV De Toverdroom heeft als uitgangspunt dat wanneer een kind koorts heeft, regelmatig overgeeft of pijn lijdt en zich niet prettig voelt op de groep het beter thuis kan zijn omdat het kind daar de verzorging kan krijgen die het nodig heeft. Naast het welbevinden van uw kind vinden wij de gezondheid van de andere kinderen, ouder(s)/verzorger(s) en haar pedagogisch professionals erg belangrijk. KDV De Toverdroom hanteert het beleid dat een kind 24 uur klachtenvrij (dus ook koortsvrij) is voordat hij/zij weer naar de kinderopvang mag komen.

- **Uitzondering:** Koorts direct na een vaccinatie, mits het kind zich verder goed voelt.
- **Algemene regel:** Het kind moet zich weer goed voelen en kunnen deelnemen aan het dagprogramma.
- **Diarree/braken:** Vaak geldt hiervoor een langere termijn, zoals 48 uur na de laatste episode.

Waarom 24 uur regel?
Dit is om besmetting van andere kinderen en medewerkers te voorkomen en het kind de tijd te geven om volledig te herstellen. Belangrijk is voor ouder(s)/verzorger(s) om altijd een achterwacht te hebben indien zij moeilijk van hun werk weg kunnen of ver weg werken. Kinderen moeten bij ziekte z.s.m. opgehaald worden, binnen een uur is gewenst.

Gezondheid en welbevinden van het kind
Een kind dat zich niet goed voelt, verdient extra zorg en aandacht, die op de kinderopvang in een groep soms moeilijk te bieden is. Een kind dat in lichte mate ziek is en hier weinig hinder van ondervindt, kan gewoon naar de kinderopvang komen. Als het kind zich echter zo vervelend voelt dat het medische hulp nodig heeft of beter af is wanneer het bij de ouder(s)/verzorger(s) is, wordt de ouder(s)/verzorger(s) verzocht zijn of haar kind op te halen. Bovendien heeft een ziek kind vaak meer rust nodig. Kan het niet voldoende tot rust komen op de kinderopvang, dan kan dit negatief bijdragen aan het genezingsproces.

Bij koorts die ontstaat tijdens het verblijf in de kinderopvang maken we de opmerking dat dit zeer kind afhankelijk is. Het ene kind voelt zich met een lichaamstemperatuur van 38 graden Celsius niet lekker, terwijl een ander kind bij een lichaamstemperatuur van 39 graden Celsius nog lekker aan het spelen is. Bij het bekijken of een kind op de opvang mag blijven of kan komen, wordt in eerste instantie uitgegaan van de lichaamstemperatuur, maar wordt ook gekeken naar het kind zelf. Ons uitgangspunt is dat kinderen met een temperatuur vanaf 38,5 graden Celsius opgehaald moeten worden. Wanneer we merken dat het welzijn van het zieke kind in geding komt vanwege het verblijven in groepsverband, zullen we ook contact met de ouder(s)/verzorger(s) opnemen. Thuis kan een ziek kind de aandacht en rust krijgen die het nodig heeft om beter te worden. Het kan natuurlijk zo zijn, dat een kind verder nergens last van heeft. Dan is het verstandig in overleg met de leidinggevende te kijken of het kind toch kan blijven.

Onderstaande richtlijnen zijn aanleiding voor een pedagogisch professional om de ouder(s)/verzorger(s) te bellen:

- Gedrag
- Lichamelijke kenmerken
- Andere signalen
- Lichaamstemperatuur boven de 38,5 graden Celsius

In overleg met ouders wordt gekeken wat op dat moment het beste voor het kind, dan wel de andere kinderen, ouders en pedagogisch professionals is.

Een kind met lichte ziekteverschijnselen zoals een snotneus of huiduitslag kan wel meedoen in de groep, tenzij GGD of RIVM anders adviseert. Wondjes waar pus of vocht uit komt dient afgedekt te worden met verband of pleister, dit om hygiënische redenen.

Tijdens het verblijf op de kinderopvang kan het voorkomen dat uw kind medicatie dan wel speciale verzorging nodig heeft. Tijdens het verblijf op de kinderopvang dient u hiervoor, middels een verklaring , toestemming te geven aan de pedagogisch professional.

Pedagogisch professionals geven op de kinderopvang geen paracetamol/zetpil, omdat dit de ziekteverschijnselen onderdrukt en daardoor het welzijn van het kind lastig te beoordelen is. Kinderen die thuis een zetpil hebben gekregen voordat zij naar de opvang komen mogen ***niet*** *gebracht worden. Het risico bestaat dat door toediening van paracetamol de mogelijke ernst van een ziekte bij een kind onvoldoende snel wordt onderkend. Na een paar uur, als de paracetamol is uitgewerkt kan de koorts namelijk omhoog schieten en kan er gevaar zijn voor een koortsstuip. Stel dat het kind ernstig ziek wordt, kan het kinderdagverblijf aansprakelijk worden gesteld.*

Achter in dit beleid vindt u de voorwaarden waar aan moet worden voldaan bij het toedienen van geneesmiddelen op recept en zelfzorgmiddelen door pedagogisch professionals.

Gezondheid van andere kinderen, ouder(s)/verzorger(s) en pedagogisch medewerkers

Als een kind ziek op de kinderopvang komt, is het belangrijk na te gaan of de ziekte besmettelijk is en of de gezondheid van de andere kinderen en pedagogisch medewerkers in gevaar komt. Wij verzoeken u dit altijd te melden bij de pedagogisch professionals van uw kind, zodat ouder(s)/verzorger(s) van de andere kinderen geïnformeerd kunnen worden over de heersende ziekte. Achter in dit beleid vindt u het weringenoverzicht. Veel ziekteverschijnselen komen pas tot uiting na de besmetting waardoor het niet altijd noodzakelijk is het kind te weren.

Wanneer er een besmettelijke (kinder)ziekte heerst binnen de locatie waar uw kind gebruik maakt van de opvang, dan wordt er altijd een informatieblad van de desbetreffende ziekte opgehangen en ouder(s)/verzorger(s) worden mondeling en via KOV-net geïnformeerd. Mocht de kinderopvang voorzien zijn van meerdere groepen, dan wordt er binnen alle groepen de kinderziekte vermeld, dit omdat de kinderen tijdens diverse activiteiten met elkaar in contact komen. Moeders die zwanger zijn of pas bevallen en al een kind op de kinderopvang hebben, worden zo snel mogelijk telefonisch op de hoogte gebracht van de heersende ziekte(s). Zo kunnen zij zelf beslissen of ze hun kind wel al dan niet naar de kinderopvangbrengen.

Besmettelijke ziekten
Bij besmettelijke ziekte wordt de regel gehanteerd dat een kind naar de opvang kan komen omdat de besmettingsperiode al is geweest voor uiting van de ziekteverschijnselen. Er zijn echter twee uitzonderingssituaties hierop:

1. als het kind bij binnenkomst al ziekteverschijnselen toont, zoals koorts of andere symptomen dat het kind niet lekker is.
2. Als er veel grote blaasjes met vocht zitten waardoor de hygiëne in het geding komt. De pedagogisch professionals bepalen met de ouder(s)/verzorger(s) in overleg wat op dat moment het best is voor het kind en de andere kinderen.

Overzicht ziektebeelden
Om nog meer duidelijkheid te geven of het kind wel of niet gebracht mag worden naar de kinderopvang of buitenschoolse opvang vind u hieronder nog een overzicht.
Samen met de ouder(s)/verzorger(s) wordt er altijd besproken of het wenselijk is om uw kind te brengen. *Het overzicht ziektebeelden is hier leidend in.* Wanneer hier onduidelijkheid of verschil van mening over is, is er altijd eerst overleg met de leidinggevende. De leidinggevende bepaald of het kind dan wel of niet gebracht mag worden.

	Oorzaak	**Verschijnselen**	**Wering**
Buikgriep	*Wordt veroorzaakt door virus, (norovirus, rotavirus, astrovirus, adenovirus) bacterie (salmonella) of parasiet.*	*Mogelijk misselijkheid, overgeven, diarree, pijn in onderbuik, weinig eetlust, borrelen van darmen, pijn in de maag, duizeligheid, vermoeidheid, spierpijn en hoofdpijn. Niet alle symptomen hoeven voor te komen.*	*Het kind mag gebracht worden wanneer het niet meer overgeeft, geen dunne ontlasting heeft en zich verder goed voelt.*
Diarree	*Wordt veroorzaakt door verschillende soorten ziekteverwekkers. Meestal is het een virus, maar kan ook door een bacterie of parasiet.*	*- Meer dan driemaal per dag waterdunne ontlasting.* *- Misselijkheid, braken en soms koorts.*	*Kinderen mogen gebracht worden wanneer de diarree weer over is. Indien het kind op de opvang al aanwezig is, wordt verzocht het kind op te halen na 3 x of meer waterdunne ontlasting.*
Griep	*Infectie van de luchtwegen die gepaard gaat met koorts veroorzaakt door het influenzavirus*	*Hoge koorts, hoesten, hoofdpijn en spierpijn. Klachten duren ongeveer een week.*	*Bij koorts vanaf 38,5 en wanneer het kind zich niet goed voelt.*

	Oorzaak	Verschijnselen	Wering
Hand-, voet- en mondziekte	*Wordt veroorzaakt door een virus*	*Pijnlijke blaasjes in de mond, op de handpalmen Pijnlijke blaasjes in de mond, op de handpalmen en voetzolen* - *Misselijkheid* - *Soms koorts*	*Kinderen mogen gebracht worden, mits ze zich goed voelen en de blaasjes/korstjes ingedroogd zijn. Overige ouder(s)/verzorger(s) worden ingelicht. Zodra er nog vocht uit de blaasjes komt, is dit besmettelijk en een groter risico op infecties.*
Hoofdluis	*Zijn kleine grauwe beestjes van 2 à 3 mm die op de hoofdhuid zitten. De eitjes (neten) hebben een witgele kleur*		
Kinkhoest	*Wordt veroorzaakt door een bacterie en is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen.*	*- In begin verkoudheid met niezen, lichte koorts en prikkelhoest.* *- vervolgens ontstaan hevige, plotseling opkomende hoestbuien, gepaard met gierend geluid en het opgeven van taai slijm. Hoestaanvallen kunnen 3 tot 4 maanden duren.*	*Inenting tegen kinkhoest (DKTP) maakt deel uit van het Rijksvaccinatieprogramma. Deze inenting geeft geen volledige bescherming, maar voorkomt wel ernstige ziekteverschijnselen. Het kind mag komen, mits het niet benauwd is en zich goed voelt. Overige ouder(s)/verzorger(s) worden op de hoogte gebracht.*
Koortslip	*Infectie met het herpes simplexvirus*	*Blaasjes rond de mond die vocht bevatten. Deze voelen branderig, pijnlijk en/of jeukend aan. Na enkele dagen springen ze open, waarna een korstje vormt. Vocht in de blaasjes is zeer besmettelijk. Contact met baby's moet absoluut worden vermeden.*	*Kinderen mogen gebracht worden na behandeling met virus remmende crème of wanneer de blaasjes zijn ingedroogd en korstjes zijn ontstaan. Het virus is zeer gevaarlijk voor baby's en contact wordt te allen tijde vermeden.*

	Oorzaak	Verschijnselen	Wering
Krentenbaard	*Oppervlakkige infectie van de huid veroorzaakt door bacteriën.*	*In het begin is er een blaasje dat openbarst en waarop een honinggele korst ontstaat. Deze plekken breiden zich uit. Meestal in het gezicht rond neus of mond, maar kan ook op andere plaatsen voorkomen.*	*Kinderen mogen gebracht worden na 48 uur na de start van de behandeling met antibiotica of wanneer de blaasjes zijn ingedroogd. Overige ouder(s)/verzorger(s) worden op de hoogte gebracht.*
Oogontsteking	*Infectie met een virus of bacterie. Het is meestal een complicatie van een neusverkoudheid.*	*Rode ogen, opgezette oogleden en geel of groen pus uit het oog.*	*Een kind met ontstoken ogen mag gebracht worden, mits het zich goed voelt en er geen overvloedig pus uit de ogen komt.*
RS-virus	*Virus dat ontsteking aan de luchtwegen veroorzaakt. Variërend van lichte verkoudheid tot longontsteking.*	*Verstopte neus met afscheiding, soms hoesten, al dan niet met overgeven, soms benauwdheid en belemmerende ademhaling en soms koorts. Vooral bij jongere kinderen kan het een ernstig verloop hebben.*	*Kinderen mogen gebracht worden mits het kind zich goed voelt en geen koorts heeft. Andere ouder(s)/verzorger(s) worden op de hoogte gebracht.*
Spruw	*Schimmelinfectie in de mond die veel voorkomt, maar meestal alleen de kans krijgt uit de groeien bij verminderde weerstand. Wordt overgedragen van moeder op kind.*	*Witte vlekjes in de mond die niet weg te poetsen zijn.*	*Kinderen mogen gebracht worden, mits er een middel tegen de infectie wordt toegediend. Dienen opgehaald te worden bij zich niet lekker voelen dan wel niet willen eten/drinken.*

	Oorzaak	**Verschijnselen**	**Wering**
Wormpjes	*Wormen zijn aarsmaden die zich ophouden in de darmen en zich voortplanten. Besmetting doordat er eitjes via de mond in het lichaam terecht komen. Door het krabben aan de anus kunnen de eitjes via de handen verspreid worden.*	*Witte wormpjes in de ontlasting en jeuk rond de anus.*	*Kinderen mogen gebracht worden mits ze zich goed voelen en na de start van de behandeling met medicatie. Overige ouder(s)/verzorger(s) worden ingelicht.*
Waterpokken	*Infectieziekte veroorzaakt door een virus.*	*Duurt ongeveer zeven dagen en de ziekte geneest spontaan. Begin lichte koorts, hoesten, hoofdpijn. Na paar dagen verschijnen kleine rode bultjes, waarop na 6 tot 12 uur blaasjes ontstaan (op vooral romp, gezicht tussen de haren en in de mond), die erg kunnen jeuken. De blaasjes gaan open of drogen in. De korstjes die dan ontstaan vallen er na enige tijd af. Door het krabben aan blaasjes/korstjes kan er een infectie van de huid optreden. Tevens is het vocht wat uit de blaasjes komt zeer besmettelijk.*	*Kinderen mogen gebracht worden, mits ze zich goed voelen en de blaasjes volledig ingedroogd zijn. Overige ouder(s)/verzorger(s) worden ingelicht. Zodra er nog vocht uit de blaasjes komt is dit besmettelijk en een groter risico op infecties.*

	Oorzaak	Verschijnselen	Wering
Vijfde ziekte	*Onschuldige kinderziekte veroorzaakt door een virus. Verspreiding via hoesten en niezen. Voor kinderen een onschuldige ziekte, maar een infectie in de eerste helft van de zwangerschap kan het risico op een miskraam vergroten.*	*Grote en kleine rode vlekjes over het hele lichaam, vaak beginnend op en in het gezicht. Mogelijk koorts. Kinderen zijn besmettelijk in de week voorafgaand aan de ziekte. Vlekken gaan na een week weg en kunnen terug keren onder invloed van warmte, kou, inspanning of stress gedurende enkele weken eer ze definitief wegtrekken.*	*Kinderen mogen gebracht worden mits ze zich goed voelen. Overige ouder(s)/verzorger(s) worden op de hoogte gebracht.*
Zesde ziekte	*Onschuldige kinderziekte veroorzaakt door een virus. Verspreiding via hoesten en niezen.*	*Eerst krijgen kinderen gedurende een paar dagen koorts(boven 39 graden). Daarna verschijnen er kleine rode vlekjes op romp (meestal niet op armen, benen en gezicht) Besmetting is vanaf het moment dat de koorts opkomt, totdat de vlekken verdwenen zijn.*	*Kinderen mogen gebracht worden, mits ze zich goed voelen. Overige ouder(s)/verzorger(s) worden op de hoogte gebracht.*

Voorwaarden voor het toedienen van geneesmiddelen op recept en zelfzorgmiddelen

- Voor het toedienen van geneesmiddelen en zelfzorgmiddelen (verder te noemen geneesmiddelen) moet **altijd** een 'verklaring medicijnverstrekking/speciale zorg' ondertekend worden door de ouder(s)/verzorger(s).

- Nieuwe geneesmiddelen moeten eerst thuis gebruikt worden. 24 uur na het toedienen van het nieuwe middel, kan het ook door de pedagogisch medewerkers toegediend worden. Dit om een (allergische) reactie te kunnen voorkomen binnen de opvang.

- De geneesmiddelen moeten altijd in de originele verpakking bewaard en aangeleverd worden (dus nooit overdoen in een andere verpakking). Hierbij is van belang dat het een originele verpakking is van het middel, hierop is duidelijk aangegeven hoeveel, wanneer en op welke wijze de medicatie toegediend moet worden.

- Bewaar de originele bijsluiter bij het geneesmiddel. Werk niet met een kopie want bijsluiters worden regelmatig aangepast. Lees goed de bijsluiter zodat u op de hoogte bent van eventuele bijwerkingen van het geneesmiddel. *Bij twijfel het geneesmiddel nooit toedienen!*

- In het geval van zelfzorgmiddelen dient de door de ouder(s)/verzorger(s) verzochte wijze van toedienen altijd overeen te komen met de tekst van de bijsluiter.

- Contoleer de uiterste gebruiksdatum regelmatig. Overtollige en verlopen geneesmiddelen worden teruggegeven.